



PREVIENE Y ACTÚA frente a la Violencia Sexual



Realizado por:
Plena inclusión Aragón

Maquetación:
Zaforsa

Coordina y edita:
Ester Hajar Soteras

Depósito legal:
Z 1520-2025

PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

Este documento es la adaptación a Lectura Fácil de la guía de prevención y actuación ante la violencia sexual del Instituto Aragonés de la Mujer.

La lectura fácil es una forma de escribir la información para que sea fácil de entender por las personas con dificultades de comprensión.

Los documentos escritos o adaptados a lectura fácil siguen unas normas de escritura y están validados por personas con dificultades de comprensión que se aseguran de que el documento es fácil de entender.

Este documento ha sido adaptado siguiendo la norma UNE153101:2018 EX por el servicio Creando Espacios Accesibles y validado por la comisión de accesibilidad de Plena Inclusión Aragón.



El logo de Lectura Fácil es de Inclusion Europe.
© Lectura Fácil Europa



Más información en:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

ÍNDICE

¿Qué es este documento?	5
Introducción	6
¿Qué es la violencia sexual?.....	8
Tipos de violencia sexual	10
Violencia sexual física	11
Violencia sexual digital	13
Violencia sexual en lugares de fiesta y ocio nocturno....	16
Consecuencias de la violencia sexual física	18
Consecuencias de la violencia sexual	18
Consecuencias de la violencia sexual digital	21
Consecuencias de la violencia sexual en lugares de fiesta y ocio nocturno.....	22
Mitos de la violencia sexual	24
¿Cómo puedo prevenir la violencia sexual?	27
¿Qué hago si sufro violencia sexual?.....	30
¿Cómo puedo ayudar?.....	34
Consejos para cuidarte y sentirte mejor	35
¿Dónde puedo llamar si hay una urgencia?	35
¿Y si quiero más información?	37

¿QUÉ ES ESTE DOCUMENTO?

Este documento es una guía que nos explica qué es la violencia sexual para poder reconocerla y dar unas indicaciones y herramientas para saber cómo actuar.

Este documento pertenece al Instituto Aragonés de la Mujer. El Instituto Aragonés de la Mujer quiere ofrecer información y herramientas para ayudar a prevenir la violencia sexual.



INTRODUCCIÓN

La violencia contra las mujeres es un problema muy grave.

Hay muchos casos de mujeres que sufren violencia sexual y tiene consecuencias muy graves en la salud física y en la salud mental de las víctimas.

La violencia sexual es uno de los tipos de violencia que más preocupa en nuestra sociedad.

Es importante actuar para prevenir la violencia sexual.

La violencia sexual es una forma de maltrato que va en contra de la libertad sexual.

La libertad sexual consiste en decidir libremente con quién, cómo y cuando queremos mantener relaciones sexuales.



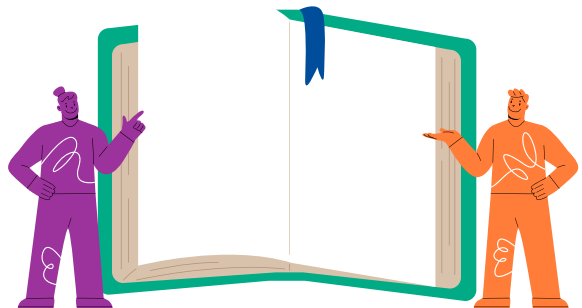
PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

La violencia sexual puede ocurrir en cualquier lugar y no depende de la cultura, la religión o la clase social de la víctima.

Para eliminar la violencia sexual es necesario educar a la población y tomar medidas desde el área política, social, policial, educativa, judicial, laboral y sanitaria para proteger a las víctimas.

El Instituto Aragonés de la Mujer también se conoce como IAM y pertenece al Gobierno de Aragón.

El Instituto Aragonés de la Mujer desarrolla servicios para prevenir la violencia contra las mujeres y atender a las víctimas de violencia sexual.



¿QUÉ ES LA VIOLENCIA SEXUAL?

La violencia sexual se produce cuando un hombre obliga a una mujer a hacer algo de contenido sexual que ella no quiere.

La violencia sexual es la forma de violencia contra las mujeres que más ocurre y afecta a las mujeres a lo largo de toda su vida.

Las situaciones en las que ocurre la violencia sexual pueden ser públicas, por ejemplo, en el trabajo o privadas, por ejemplo, dentro de la pareja.

Los agresores pueden ser personas conocidas o desconocidas.

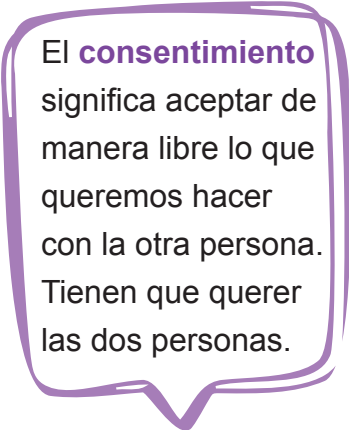


PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

Todos los actos que no tengan **consentimiento** son violencia sexual aunque la persona no se encuentre bien para dar su consentimiento o no esté en buenas condiciones.

El consentimiento tiene que ser:

- Libre y voluntario.
- Concreto para una situación.
- Aceptado por las dos personas.
- Reversible, es decir, la persona puede cambiar de opinión en cualquier momento.



El **consentimiento** significa aceptar de manera libre lo que queremos hacer con la otra persona. Tienen que querer las dos personas.

Hay muchas maneras de decirle a una persona que no quieres tener contacto sexual y es obligatorio que te respete.

Sólo hay consentimiento cuando una persona acepta tener contacto sexual con otra persona de forma clara.

PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

Expresiones como no me toques,
no tengo ganas o no estoy segura
son distintas formas de decir que no.



TIPOS DE VIOLENCIA SEXUAL

Es importante reconocer
una situación de violencia sexual
para poder actuar y evitarla.
Los tipos de violencia sexual son:

- Violencia sexual física
- Violencia sexual digital

La violencia sexual también se produce
en lugares de fiesta y ocio nocturno.

VIOLENCIA SEXUAL FÍSICA

Acoso sexual:

Es tener un comportamiento sexual con una mujer cuando ella no quiere.

Pueden ser cosas que se dicen, por ejemplo, comentarios o propuestas sexuales no deseadas o cosas que se hacen, por ejemplo, tocar a una mujer sin su permiso.

Agresiones sexuales:

Son situaciones en las que te obligan a tener contacto sexual con otra persona. Por ejemplo, una violación.

Trata de seres humanos:

Consiste en engañar a las personas y usar la violencia sexual contra ellas para conseguir beneficio económico.

Matrimonios forzados:

Hay mujeres que son obligadas a casarse con otras personas sin que ellas quieran.

Mutilación genital femenina:

Es cortar una parte del clítoris o todo el clítoris a una mujer o una niña. El clítoris es un órgano genital de las niñas y las mujeres que da placer sexual.

Exhibicionismo:

Consiste en que una persona enseña sus genitales a personas que no han dado su consentimiento.

Todas estas situaciones de violencia sexual son **delitos** y se encuentran recogidos en un documento que se llama **Código Penal**.

El **Código Penal** son todas las normas y leyes que dicen el castigo que debe cumplir una persona cuando comete un delito.

Un **delito** es un acto grave contra alguien y está castigado por la ley.

Un ejemplo de delito es robar o maltratar a alguien.

VIOLENCIA SEXUAL DIGITAL

La violencia sexual digital
es a través de la tecnología.

Las nuevas tecnologías han creado
nuevas formas de comunicarnos y relacionarnos
pero también una nueva forma de violencia sexual
que afecta de manera directa en la adolescencia.

La violencia sexual digital
es una violencia más difícil de ver
porque no necesita el contacto físico,
sino que se hace a través de una pantalla.
Por ejemplo, en redes sociales.

Las formas de violencia sexual
que más se repiten son:

1. Ciberacoso

Es un tipo de violencia
que consiste en el envío
de amenazas
o de mensajes falsos
a través del correo electrónico
o del teléfono móvil.
A veces, el ciberacoso puede acabar
en violencia física.

2. Stalking

Vigilar y controlar a una persona de manera insistente sin respetar su libertad.

3. Sexting

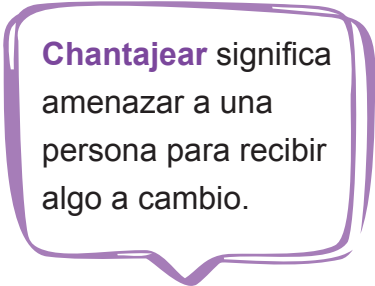
Mandar mensajes con contenido sexual a través del móvil o de internet sin permiso de la otra persona.

4. Grooming

Una persona adulta obliga a una persona menor de edad que ha conocido por internet a hacer actos sexuales.

5. Sextorsion

Chantajear a una persona con compartir vídeos desnuda o manteniendo relaciones íntimas.



Chantajear significa amenazar a una persona para recibir algo a cambio.

6. Ciberdating

Quedar con alguien para tener una cita a través de internet y tener comportamientos sexuales agresivos o molestos.

7. Happy Slapping:

Grabar un video de una agresión física, verbal o sexual y enviarla por medios de comunicación, por ejemplo, WhatsApp, Instagram o Facebook.

8. Exposición involuntaria a material sexual

Descargar documentos con contenido sexual y no saberlo.

9. Porno de venganza

Mandar fotos o vídeos con contenido sexual de una persona sin su permiso como forma de castigo.



VIOLENCIA SEXUAL EN LUGARES DE FIESTA Y OCIO NOCTURNO

Se producen más situaciones de violencia sexual en los lugares de fiesta y de ocio nocturno.

Se pueden distinguir dos formas de agresión sexual en las actividades nocturnas:

1. Las agresiones oportunistas

Son comportamientos de violencia sexual que no están preparados pero si existe la oportunidad se produce la agresión sexual.

Este tipo de comportamientos pueden ser, entre otros, los siguientes:

- **Miradas no deseadas y continuadas con intención sexual**

Este tipo de agresión la hacen personas que miran de manera incómoda a una persona o para burlarse de ella.

PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

- **Comentarios machistas**

Son comentarios
para hacer daño a las mujeres
sólo por el hecho de ser mujer.
Por ejemplo, piropos
o comentarios de burla.

- **Invasión del espacio personal**

Agobiar a una persona
por no respetar su espacio personal.

- **Tocamientos sin permiso**

Tocar a una persona
sin su permiso.

- **Acorralamiento**

No dejar que una persona
se mueva de forma libre.

- **Violación**

Obligar de forma violenta a una persona
a tener relaciones sexuales
sin su consentimiento.

2. Las agresiones sexuales utilizando la sumisión química

El agresor utiliza las drogas
para tener relaciones sexuales
con la víctima
sin su consentimiento.

CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA SEXUAL

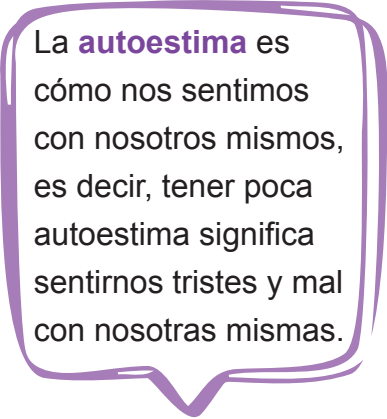
Las personas que sufren violencia sexual tienen miedo a que les hagan daño.

Las personas actuamos ante la violencia sexual de forma diferente y todas las formas son normales.

CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA SEXUAL FÍSICA

Estas son las reacciones que pueden tener las personas que acaban de sufrir una agresión sexual.

- Miedo.
- Temblores y dolor de cabeza.
- Asco.
- Vergüenza.
- Debilidad.
- Poca **autoestima**.
- Negación:
Pensar que lo que ha pasado es mentira.
- Sentirse culpable de lo que ha pasado.
- Estar enfadada.



La **autoestima** es cómo nos sentimos con nosotros mismos, es decir, tener poca autoestima significa sentirnos tristes y mal con nosotras mismas.

PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

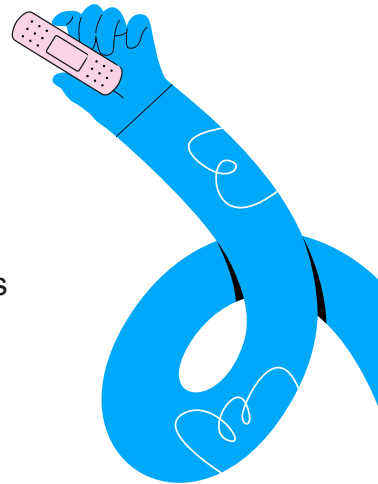
- Acordarse de la agresión a través de olores o pensamientos.
- Llorar, sentirse nerviosa o ansiosa. Cuando una persona llora después de una agresión sexual puede sentir menos ansiedad.
- Estar bloqueada, es decir, no poder contar nada de lo que ha pasado.
- Sentirse desorientada y tener problemas de concentración.

Algunas personas tienen estas reacciones durante poco tiempo y otras personas durante más tiempo.

Cuando sufres una agresión sexual tienes que pedir ayuda porque un profesional te ayudará a sentirte mejor.

Además, rodéate de tu red cercana de confianza. Cuéntalo y rompe el silencio.

También puedes reaccionar un tiempo después de sufrir la agresión:



PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

- Recordar la agresión a través de olores o pensamientos.
- Tener miedo cuando se recuerda la agresión. Por ejemplo, recordar la agresión cuando pasas por el sitio donde fue.
- Sentirse culpable de lo que ha pasado.
- Cambiar la manera de ser, por ejemplo, vestirse de otra manera o ser diferente con el resto de las personas.
- Tener menos ganas de tener relaciones sexuales que antes de la agresión.
- Tener problemas para dormir.
- Tener problemas con la comida, es decir, comer poco o comer demasiado.
- Tener heridas.
- Sufrir **enfermedades de transmisión sexual**.
- Quedarse embarazada.

Las **enfermedades de transmisión sexual** se pueden contagiar cuando dos personas tienen relaciones sexuales sin protección.

CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA SEXUAL DIGITAL

Las reacciones que tienen las personas que han sufrido violencia sexual digital son parecidas a las de una persona que ha sufrido violencia sexual física.

Estas son las reacciones que puede tener una persona que ha sufrido violencia sexual digital:

- Sentir vergüenza y pensar que tiene la culpa de lo que ha pasado.
- Tener ansiedad y tristeza. Estos sentimientos pueden provocar vómitos o dolores musculares.
- Sentir rabia por lo que ha pasado.
- Dejar de usar internet por miedo a volver a sufrir una agresión sexual digital.
- Cansancio mental.
- Sentimientos negativos, por ejemplo, estrés, tristeza o miedo. Esto hace que la persona se aleje del resto de personas para protegerse.
- Mirar el móvil de manera continua para responder mensajes y estar alerta de lo que pueda pasar.

PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

- Perder la confianza en las personas que rodean a la persona que ha sufrido la agresión.
- Tener miedo de que se cumplan las amenazas recibidas a través de internet.

Es normal tener estos sentimientos después de sufrir violencia sexual pero pueden mejorar con ayuda de profesionales.

CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA SEXUAL EN LUGARES DE FIESTA Y OCIO NOCTURNO

Estas son las reacciones que pueden tener las personas que acaban de sufrir una agresión sexual con sumisión química:

- Desorientación.
- Cambios en el estado de ánimo, por ejemplo, llanto o pérdida de memoria.
- Pérdida del conocimiento o desmayo.
- Alucinaciones o mareos.
- Comportamiento fuera de lo normal.
- Náuseas y vómitos.
- Heridas, sobre todo en las partes íntimas.

PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

- No recordar el camino de vuelta a casa o no saber cómo se ha llegado a un lugar.

¿Qué señales hay después de una agresión sexual de este tipo?

- Recordar la agresión.
- Tener la sensación de que ha pasado algo de carácter sexual.
- Despertarse desnuda, con la ropa mal puesta o con un desconocido.
- Tener en el cuerpo signos de que ha habido una agresión, por ejemplo, encontrar un preservativo.
- Tener heridas en el cuerpo.

¿Qué sentimientos hay después de una agresión sexual de este tipo?

Las personas que son víctimas de una agresión sexual a través de la sumisión química sienten vergüenza y miedo de lo que ha pasado.

Al principio no lo recuerdan bien pero después recuperan recuerdos.

Es difícil que las víctimas denuncien estas agresiones porque cuesta recordar lo que ha pasado, y tienen miedo, sumado al sentimiento de culpabilidad.

MITOS DE LA VIOLENCIA SEXUAL

Un mito es la idea que tenemos las personas de algo porque siempre nos los han contado así, aunque no sea cierto.

Los mitos sobre la violencia sexual justifican las agresiones sexuales y hacen que se le quite importancia cuando un hombre agrede a una mujer.

Para eliminar estos mitos es importante la información y la educación sobre la violencia sexual.

Estos son ejemplos de los mitos que hay sobre la violencia sexual:

1. La sociedad puede pensar que la mujer es culpable de la agresión.

La realidad es que la mujer es la víctima de la agresión. El culpable es el agresor.

PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

2. La sociedad puede pensar que la violencia sexual ocurre en los sitios en los que hay poca gente. La realidad es que la violencia sexual puede ocurrir en cualquier sitio.

3. La sociedad puede pensar que el agresor es una persona desconocida. La realidad es que dos de cada tres agresiones sexuales las hace un hombre conocido.

4. La sociedad puede pensar que las violaciones no ocurren en la pareja. La realidad es que la violencia sexual puede ocurrir dentro y fuera de la pareja. El ser pareja no implica un consentimiento permanente.

5. La sociedad puede pensar que la mujer no se resiste porque quiere tener contacto sexual.

La realidad es que el consentimiento hay que expresarlo de manera concreta. El silencio no quiere decir que sí.

6. La sociedad puede pensar que la mayoría de las denuncias no son verdad.

PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

La realidad es que las denuncias falsas son menos del uno por ciento.

7. La sociedad puede pensar que la violencia sexual es solo una violación.

La realidad es que la violencia sexual es más que una violación como el acoso en la calle o tocamientos no consentidos.

8. La sociedad puede pensar que las víctimas de agresiones sexuales son siempre mujeres jóvenes, guapas y atractivas.

La realidad es que no hay un tipo concreto para ser víctima de violencia sexual.

Puede ser víctima de violencia sexual cualquier mujer.



¿CÓMO PUEDO PREVENIR LA VIOLENCIA SEXUAL?

La violencia sexual puede estar en cualquier sitio.

Es importante reconocer la violencia sexual para poder evitarla.

Para saber reconocer las situaciones de violencia sexual es importante educar a las personas desde que son pequeñas, a enseñar a respetar el cuerpo y a tener una sexualidad sana.

Recomendaciones para prevenir la violencia sexual

1. Siempre que te sientas mal, dilo.
 - Deja claro si la otra persona te está molestando, aunque la conozcas.
 - Simplemente di que no, no hace falta explicar las razones.
2. No desconfíes de todas las personas que se acercan a ti pero toma precauciones:
 - Quédate con tu grupo de amigos y amigas y no les abandones para irte con la persona que acabas de conocer.

PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

- No te quedes sola.
 - Denuncia a la persona que te hace daño para que no te vuelva a hacer daño ni lo haga a otras personas.
3. Toma medidas para protegerte sin dejar de divertirti.
- Camina por sitios en los que haya gente.
 - No entres en el portal con personas que no conoces.
 - Avisa por el telefonillo de casa cuando vayas a subir.
4. No te sientas culpable si no te has defendido de manera agresiva.
- Si te hacen daño grita.
 - Fíjate en detalles del agresor para ayudar a que lo detenga la policía.



Recomendaciones para prevenir la violencia sexual digital

- Utilizar un nombre inventado para no dar a conocer tu nombre real.
- No publicar datos personales como fotografías o el sitio donde estás.
- Utilizar contraseñas en los móviles y ordenadores que sean seguras, que tengan letras y números.
- No añadir a personas que no conoces a las redes sociales.
- Tapar la cámara del ordenador cuando no la utilices y no enviar fotografías o vídeos íntimos.
- Recibir una imagen o hacer una foto de otra persona no te da derecho a enviarla a otras personas.

¿QUÉ HAGO SI SUFRO VIOLENCIA SEXUAL?

Si sufres una agresión sexual tienes que pedir ayuda y denunciar. No importa el tiempo que ha pasado para que puedas poner una denuncia.

La agresión sexual es un delito grave que no respeta la libertad de la persona. Las agresiones sexuales pueden ser en cualquier sitio y a cualquier hora.

La única persona culpable de la agresión sexual es la persona que agrede.

Si sufres una agresión sexual tienes que:

1. Llamar a los Servicios de Emergencias para contar lo que te ha pasado y pedir ayuda.
2. Ir a un hospital justo después de la agresión sexual.
Es importante que no te cambies de ropa y no te laves para tener pruebas de lo que ha pasado.



PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

3. Denuncia a la policía lo que ha pasado.

Denunciar es un derecho
que tenemos todas las personas.

Es importante denunciar para protegerte
y evitar que la agresión se repita
con otras personas.

Puedes pedir información a las personas profesionales
sobre el proceso de denuncia
y ellos te ayudarán para que no te sientas sola.

¿Cómo pongo una denuncia?

- Tienes que ir a cualquier comisaría de policía,
guardia civil o Juzgado de Guardia.
- Para pedir ayuda urgente
llama al teléfono: 900504405.
- Pide una copia de la denuncia
que has puesto.
- Si así lo deseas,
tienes derecho a pedir que te atienda
una persona de tu mismo sexo.

Cuando la agresión sexual
es a través de las nuevas tecnologías:

1. No te sientas culpable
de lo que ha pasado.

PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

2. Guarda todas las pruebas que tengas
Para que la policía pueda encontrar al culpable.
Por ejemplo: correos electrónicos, conversaciones o fotos.
3. Pide ayuda y denuncia.
La policía que investiga este tipo de delito es la Brigada de Investigación de delitos tecnológicos.
Su correo electrónico es: delitos.tecnologicos@policia.es

Cuando la agresión sexual es con sumisión química tienes que:

1. Pedir ayuda a una persona de confianza.
2. Ir al hospital lo antes posible
para que te hagan las pruebas necesarias.
Es importante que no te duches
y si es posible,

lleves bebidas o alimentos
que hayas tomado
para guardar las pruebas.
3. También es importante
que digas al personal médico
si has decidido por ti misma
tomar alguna sustancia.

¿Dónde puedo pedir ayuda?

Los sitios donde puedes pedir ayuda son:

- Los Centros **CAIVIS** del Instituto Aragonés de la Mujer.

Estos centros apoyan a las mujeres, personas menores y familiares de personas que han sufrido violencia sexual.



La palabra **CAIVIS** son las siglas de los Centros de Atención Integral a las Víctimas de Violencia Sexual

Los servicios de estos centros son:

- Información en persona y por teléfono de los recursos que existen.
- Apoyo jurídico:
Información y consejos sobre los temas legales.
Por ejemplo, información sobre cómo poner una denuncia.
- Acompañamiento
- Acogida de emergencia
- Apoyo social
- Ayuda psicológica
- Ayuda en el proceso de denuncia

Instituto Aragonés de la Mujer Centros CAIVIS - <https://caivis.aragon.es/>

En Huesca Calle Pedro Alfonso 1, esquina con Avenida Monegros. 22005	974 263 646 caivishuesca@aragon.es
En Teruel Calle Yagüe de Salas. 44001	978 223 922 caivisteruel@aragon.es
En Zaragoza Calle Manifestación, 18. 50003	976 199 393 caiviszaragoza@aragon.es

¿CÓMO PUEDO AYUDAR?

Si eres **testigo** de violencia sexual:

- Ayuda y acompaña a la víctima de forma calmada.
- Escucha y no critiques a la víctima.
- Recuerda que la persona culpable es el agresor.
- Respeta la decisión de la víctima y llama a los servicios de emergencia.

Un **testigo** es una persona que puede demostrar algo que ha visto.

CONSEJOS PARA CUIDARTE Y SENTIRTE MEJOR

- Elige estar con personas que te cuiden y en lugares donde estés cómoda.
- Haz un plan para cuidarte: haz ejercicio, cuida tu alimentación y descansa.
- Busca ayuda y apoyo psicológico cuando lo necesites.

¿DÓNDE PUEDO LLAMAR SI HAY UNA URGENCIA?

Servicios de emergencias	
Teléfono disponible en Aragón las 24 horas del día y los 365 días del año. de atención a las víctimas de violencia contra la mujer.	900 504 405
Contacto por WhatsApp	618 504 405
Urgencias salud	061
Centros de emergencias	112

PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

Servicios de emergencias

Policía Nacional	091
Policía Local	092
Guardia Civil	062
Bomberos	080
Teléfono estatal de atención a la violencia contra la mujer	016

Instituto Aragonés de la Mujer Centros CAIVIS - <https://caivis.aragon.es/>

En Huesca Calle Pedro Alfonso 1, esquina con Avenida Monegros. 22005	974 263 646 caivishuesca@aragon.es
En Teruel Calle Yagüe de Salas. 44001	978 223 922 caivisteruel@aragon.es
En Zaragoza Calle Manifestación, 18. 50003	976 199 393 caiviszaragoza@aragon.es

¿Y SI QUIERO MÁS INFORMACIÓN?

Puedes encontrar más información sobre la violencia sexual en estos enlaces:

- Guía para profesionales para la prevención de Violencias Sexuales en Aragón.
https://bibliotecavirtual.aragon.es/es/catalogo_imagenes/grupo.do?path=3721365
- Guía de herramientas prácticas para mejorar nuestras relaciones personales.
<https://www.aragon.es/documents/d/guest/guia-x-mi>
- Guía para profesionales para la detección, identificación y derivación de víctimas de trata con fines de explotación sexual en Aragón.
https://www.aragon.es/documents/20127/674325/guia_trata.pdf/a5d1be28-f10-22ad-dda7-7624a6b95f1
- Manual de autoprotección.
https://bibliotecavirtual.aragon.es/es/catalogo_imagenes/grupo.do?path=3721238
- Quiero vivir sin violencia.
https://bibliotecavirtual.aragon.es/i18n/catalogo_imagenes/grupo.cmd?path=3719711

PREVIENE Y ACTÚA FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL

- Procedimiento de actuación coordinada en los centros sanitarios de la Comunidad Autónoma de Aragón ante las agresiones sexuales.
[Microsoft Word - Procedimiento_A sexuales_definitivo_v2docx.docx](#)
- Código Penal. Ley Orgánica 10/1995, de 23 de noviembre, del Código Penal.
Jefatura del Estado «BOE» núm. 281, de 24 de noviembre de 1995.
<https://www.boe.es/eli/es/lo/1995/11/23/10/con>
- Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual.
BOE-A-2022-14630
<https://www.boe.es/eli/es/lo/2022/09/06/10/con>
- Ley 4/2007, de 22 de marzo, de prevención y protección integral a las mujeres víctimas de Violencia en Aragón.
[BOE-A-2007-11593 Ley 4/2007, de 22 de marzo, de Prevención y Protección Integral a las Mujeres Víctimas de Violencia en Aragón.](#)

CAIVIS

Centros de Atención Integral a
Víctimas de Violencia Sexual

TE INFORMAMOS,
ATENDEMOS,
ACOMPañAMOS

900
504
405

24 horas al día, 365 días

www.caivis.aragon.es